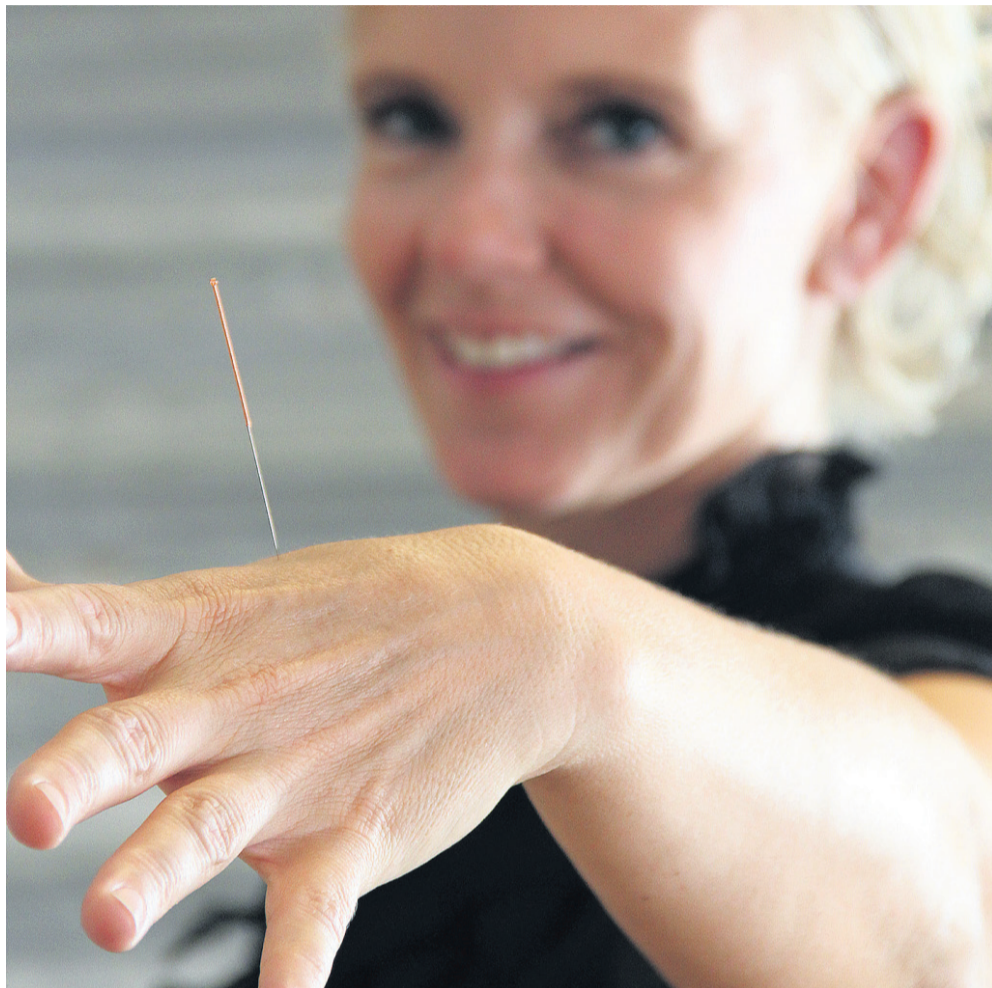


Balance med en nål



- Der er tale om en 4500 år gammel viden, og som akupunktør synes jeg naturligvis, at det er vigtigt, at den vestlige lægevidenskab begynder at erkende dette og benytte akupunktur i behandling af patienter. Om ikke andet så begynde at se på helheden, siger akupunktør Lise Moeslund, der opfordrer patienter til at se på, hvilken uddannelse akupunktøren har, inden de får behandling »Akupunktør« er således ikke en beskyttet titel.

Akupunktur kan være med til at fjerne ubalance i kroppen, men det handler altid om at se på helheden, lyder det fra akupunktør Lise Moeslund, indehaver af Helhedshuset Aku-One

Tekst og foto: Peter Bruvik-Hansen
bruvik@mja.dk

AKUPUNKTUR - Krop og sjæl hænger sammen. Det handler altid om at se på helheden. Det er ikke nok at symptombehandle. Man bliver nødt til at se på, hvorfor symptomerne er opstået. Og det er der ikke tradition for i det vestlige behandlingssystem, siger akupunktør Lise Moeslund, der sammen med sin mand, læge Thomas Bender, driver Helhedshuset Aku-One på Tværgade.

Hun er sundhedsautoriseret akupunktør og har taget den to et halvt år lange officielle akupunkturuddannelse.

Den har sikret hende en stor og bred forståelse for og indsigt i akupunktorens væsen.

Herudover har hun en dansk sundhedsuddannelse, og kombinationen giver hende, som hun konstaterer »det bedste fra de to verdener«.

- Vores vestlige måde at se på sygdomme, ser ikke på helheden. Man konstaterer, at en patient har ondt i albuen og behandler de symptomer. I kinesisk akupunktur arbejder man ud fra en viden og erfaring, der er 4500-5000 år gammel. En viden, der tager udgangspunkt i, at krop og sjæl hænger sammen, siger Lise Moeslund.

Ikke noget hokuspokus

Som eksempel fortæller hun om en kvinde, der gennem mange år havde lidt af migræne, som blev behandlet med medicin.

En medicin, hvor dosis med årene blev højere og højere.

Da den maksimale dosis var nået, og der ikke længere var mulighed for at afhjælpe generne yderligere med medicin, blev hun opmærksom på mulighederne med akupunktur.

Ifølge Lise Moeslund, skyldes kvindens migræne en ubalance i levermedianen, hvilket en behandling med akupunktur nåle

kanne afhjælpe og dermed genoprette balancen.

- Det er der ikke noget hokuspokus i. Der er tale om en 4500 år gammel viden, og som akupunktør synes jeg naturligvis, at det er vigtigt, at den vestlige lægevidenskab begynder at erkende dette og benytte akupunktur i behandling af patienter. Om ikke andet så begynde at se på helheden, siger hun og fortæller om et eksempel hun selv har været vidne til.

Genopretter balancen

- En ældre mand har stærkt forhøjet blodtryk. I stedet for at se på, hvorfor det er ham og ikke eksempelvis naboen, der har fået forhøjet blodtryk, får patienten en recept på blodtryks-sænkende medicin. Han finder aldrig ud af, at årsagen til det forhøjede blodtryk måske skyldes, at manden mindre end to uger tidligere, havde mistet sin hustru, siger Lise Moeslund og tilføjer.

Det er det, jeg mener med at se på helheden. Kroppen kan komme i ubalance og her kan akupunktur hjælpe med at genoprette balancen, siger Lise Moeslund.

Akupunktur kan ifølge Lise Moeslund også benyttes forebyggende. Eksempelvis mod allergi eller for generelt at styrke immunforsvaret - blandt andet op til sæsonstart.

- Men det bliver slet ikke brugt på den måde i den vestlige verden, siger Lise Bender, der erkender, at mange læger ikke mener, der er nok dokumentation for at kunne »blåstemple« akupunktur som behandlingsform.

- Men det håber jeg, ændrer sig i fremtiden, siger hun.

Handler om helheden

- Men jeg oplever, at patienter, der kommer her efter at været afsluttet i det traditionelle behandlingssystem, får en bedre livssituation efter behandling med akupunktur, siger Lise Moeslund, der glæder sig over, at flere læger og sygehuse er begyndt at benytte akupunktur.

- Men det er ikke nok blot at benytte akupunktur til symptombehandling. Akupunktur handler om helhed og om at bevare eller genskabe balance i kroppen. Og personligt synes jeg det er forkert, at folk kan kalde sig akupunktør, blot fordi de har deltaget i weekendkurser hen over et par måneder. Det tager altså mere end en weekend at blive akupunktør, siger Lise Bender.

> Akupunktur

- Akupunktur er en tusind år gammel lægevidenskab, der har sin oprindelse i Kina, men også findes i en lang række andre traditionelle asiatiske lægevidenskaber.

- Akupunktur betyder behandling med nåle og er en behandling, hvor der ses på hele kroppen/mennesket og ikke blot de enkelte symptomer. Hensigten med akupunktur er at skabe balance mellem Yin og Yang samt sørge for, at livsenergien Qi kan cirkulere frit og i de rigtige retninger i kroppens energibaner.

- Ved akupunkturbehandling indføres tynde, sterile engangsnåle i udvalgte akupunkturpunkter på kroppen. Punkterne har via energibanerne forbindelse til hele kroppen og dens funktioner. Herved stimuleres kroppens egen evne til at genoprette balancen og få kroppen til at fungere bedre.

Kilde: Praktiserende Akupunktører

> RAB/SA

- For at være RAB-certificeret (Registreret Alternativ Behandler) akupunktør, skal man have gennemført den officielle akupunkturuddannelse, der tager to et halv år.
- For at være SA-certificeret (sundhedsautoriseret) akupunktør, skal man have gennemført den officielle akupunkturuddannelse, der tager to et halv år - samt have en sundhedsuddannelse.