

Rikke Poulsen går stadig til akupunkturbehandling en gang imellem for at holde kroppen og sindet i god balance. I dag er hun fyldt med energi og godt humør, har mod på at komme tilbage til arbejdsmarkedet.
- Men jeg har lært at lytte til min krop. Jeg vil ikke én gang til køres ned af stress, siger hun.

En svær depression lettet med akupunktur

Rikke Poulsen blev alvorligt syg af anti-depressiv medicin, men tålte akupunktur. Efter halvanden måned var en svær depression lettet

Tekst: Susanne Niskanen
Foto: Jakob Stigsen Andersen

SILKEBORG: Gartner Rikke Poulsen fra Silkeborg blev for to år siden ramt af stress på sin arbejdsplads i Aarhus. En voldsom oplevelse, hvor kroppen sagde stop og nervesystemet brød sammen.

- Jeg hørte et højt smæld inde i hovedet. Lidt ligesom et relæ, der slår fra, og følte derefter en brændende varme brede sig fra nakken, og kunne ikke få luft, fortæller Rikke Poulsen.

Hun satte sig på gulvet, og så kom gråden.

- Jeg bare græd og græd og var overbevist om, at nu døde jeg. Det eneste, jeg kunne sige til mine kolleger, var, at nu skulle jeg hjem og sige farvel til mine børn og min mand, fortæller Rikke Poulsen.

Blev mere syg

Det, som Rikke Poulsen oplevede, var det totale sammenbrud efter to år med et meget stort arbejdspress. I kølvandet fulgte en svær depression. Ligesom så mange andre danskere med denne diagnose, kom hun i behandling med anti-depressiv medicin, som dog skulle vise sig at blive fatal. Hun reagerede ved at blive endnu mere syg med fysiske symptomer som anfald af krampes og smertende led og hjertebanken.

Rikke Poulsen viste sig at lide af serotonin-syndrom, der er en sjælden, men alvorlig bivirkning til en behandling med antidepressiv medicin. De vigtigste symptomer

ved et serotonin-syndrom er feber og muskeltrækninger. Derudover kan man blive konfus, ophidset, få blodtryksp problemer og hjertebanken.

- Jeg kom derefter i en række nye behandlinger, hvor lægerne forsøgte sig med forskellige former for psykofarmaka, som jeg imidlertid også blev syg af, fortæller Rikke Poulsen.

Sådan gik næsten to år, og Rikke Poulsen var til sidst så udmattet og afkræftet, at hun på et tidspunkt havde mistet troen på at få et normalt liv igen.

Men hendes familie var ikke parat til give op.

Små sprækker af lys

- Min mand gik en aften på nettet og søgte i alle retninger på behandlingsmuligheder, så jeg kunne komme ud af mit medicinforbrug. På et tidspunkt poppede akupunkturklinikken Aku-One i Silkeborg op, fortæller Rikke Poulsen.

- Jeg var i årevis blevet stukket og prikket i, og jeg havde fået taget et hav af blodprøver og smertefulde rygmarvsprøver, fordi lægerne ville tjekke, om jeg mon havde udviklet sclerose. Jeg orkede næsten ikke mere. Men selvom jeg var meget skeptisk, tog jeg af sted.

Første behandling gik mest med at spørge til Rikke Poulsen og hendes personlighed, hvilket var noget helt nyt. Det var der ifølge Rikke Poulsen ingen, der tidligere havde spurgt hende om i det offentlige psykiatriske system.

- Derefter begyndte min behandling hos Lise Moeslund og til min store forundring, kunne jeg mærke en forbedring af min sindstilstand efter kun et par behandlinger. Det var som små sprækker af lys, pludselig kunne trænge igennem, fortæller Rikke Poulsen og fortsætter:



- Efter bare halvanden måned kunne jeg se det dejlige i min tilværelse igen, og min familie kunne mærke en kæmpe ændring i mit humør, fortæller Rikke Poulsen.

I dag er Rikke Poulsen helbredt for sin depression. Uden

brug af antidepressiv medicin og anden psykofarmaka.

Livslysten tilbage

- Jeg vil klart anbefale alle med en depression at forære sig selv en behandling med

akupunktur, for der er virkelig en effekt. Og så er der ikke de bivirkninger, som almindelig medicin mod depressioner kan give - jeg oplevede også, at virkningen indtraf meget hurtigt, siger Rikke Poulsen og tilføjer:

- Jeg er fantastisk taknemlig. Ikke mindst over min mand, som nægtede at give op og til sidst fandt denne behandlingsform til mig. Jeg har jo fået min livslust tilbage!

Samarbejde i stedet for modsætninger

Læge og akupunktør driver klinik sammen

SILKEBORG: At lægevidenskaben og akupunktoren ikke er hinandens modsætninger, er klinikken Aku-One i Silke-

borg et godt eksempel på.

Den drives af ægteparret akupunktør Lise Moeslund og ryggkirurg og speciallæge Thomas Bender. Klinikken modtager omkring 200 patienter om måneden, og patienterne kommer fra hele landet til Sil-

keborg for at modtage behandling.

- Vi behandler mange sportsskader og smertepatienter, men også et stigende antal patienter med allergi og astma samt migrænepatienter og patienter med stress og

depressioner samt folk med diagnoser som ADHD, fortæller Lise Moeslund.

Hun er glad for, at danskerne har taget akupunktoren til sig og klinikken oplever da også, hvordan patienter, der opnår en god effekt af be-

handlingen, sender familier og venner og bekendte.

- Men det er vigtigt at understrege, at folk skal være opmærksomme på, om en akupunktør er uddannet og autoriseret og RAB-registreret (Registreret Alternativ Be-

handler). Man bliver ikke akupunktør på et weekendkursus, som Lise Moeslund udtrykker det.