

SIF-målmand står som på nåle

Akupunktur hjælper målmænd Lasse Heinze, så han kan spille med sine skuldersmerter

Af Jens Rasmussen

FODBOLD: Hvis SIF-målmænd Lasse Heinze står som på nåle i kampen mod AC Horsens, så er det ikke helt forkert. Bogstavelig talt. For han får akupunktur i sin dårlige skulder, der har plaget ham nu i flere uger.

- Jeg har stadigvæk smerter i skulderen, men akupunktoren hjælper, så jeg kan spille, og der er langsom fremgang, siger Lasse Heinze, der skynder sig at tilføje:

- Og jeg kan spille 100

procent. Det er kun smerterne, som jeg lever med. Jeg har overhovedet ikke nedsat bevægelighed, siger han.

Skaden opstod to til tre uger før træningslejren i Tyrkiet.

- Derfor holdt jeg en pause fra træning på 10 dage forud for træningslejren og var så klar i Tyrkiet. Men allerede den anden dag dørnede var det galt igen, og jeg var virkelig frustreret. Jeg var klar til at tage hjem for at få en indsprøjtning - en blokade. Men en skulderspecialist i Danmark, som vi kontaktede, kunne fortælle, at det ville man ikke gøre ved den type skade, så jeg blev i træningslejren og fik nogle piller, som hjalp, siger Lasse Heinze, der ikke helt er klar over, hvordan skaden er opstået.

- Jeg har fået en forklaring

om, at jeg må have fået en fiberskade eller forstrækning i skulderen. Det kan måske være sket i styrketræningslokalet, siger Lasse Heinze, der er klar til mødet med AC Horsens søndag aften.

- Akupunktoren sætter noget i gang. Det er lidt som zoneterapi, at hvis man trykker et sted, hjælper det et andet sted. Der er flere af spillerne i SIF, der bruger akupunktur, også for at forebygge skader, siger Lasse Heinze.

Akupunktur er dog med nåle og har en smertelindrende og helbredende effekt, især når det drejer sig om problemer med muskler, knogler og led. Et af akupunktorens aktiver er, at man undgår risiko for skadelige bivirkninger, der ofte er en følge af medicin.



Lasse Heinze kan spille 100 procent, men må leve med smerterne.

Foto: Lars Anker Tvedebrink